

## **ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МКДОУ детский сад «Малышка»»

Протокол №  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013 г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая МКДОУ  
детский сад «Малышка»  
\_\_\_\_\_ А.В.Кошкина

Приказ по МКДОУ №  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013 г.

## **Положение**

### **о работе физкультурного зала муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Малышка» г. Яранска**

#### **I. Общие положения**

1. Спортивный зал ДОУ представляет одно из звеньев единой системы физического воспитания в образовании детей. Он предназначен для занятий физическими упражнениями, спортивными досугами, спортивными и подвижными играми.

Специализация зала состоит в том, что он ориентирован на организацию работы инструктора по физической культуре в следующих направлениях:

- Организация занятий детей физическими упражнениями
- Помощь детям в развитии двигательных навыков и физических качеств
- Коррекционная работа с детьми, имеющими нарушения опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки: сколиоз, плоскостопие)

Адекватность и полноценность функционирования спортивного зала должна базироваться на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также включать необходимое техническое оснащение и оборудование.

2. Контингент обслуживаемых детей спортивного зала - воспитанники ДОУ - дети от 3 до 7 лет..

3. Основной задачей спортивного зала является обеспечение условий для оптимального физического развития детей. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья детей.

4. Основной принцип работы - индивидуальный подход к детям, что выражается в:

- Поиске специфических для каждого ребенка путей оптимального развития его потенциальных возможностей в сфере физического развития
- Использование здоровьесберегающих технологий

5. Деятельность спортивного зала осуществляется инструктором физкультуры, окончившим высшее учебное заведение по специальности «физическая культура». Для обеспечения успешной работы физкультурного зала необходимы контакты с медицинскими учреждениями, тесный контакт с родителями или лицами, их заменяющими.

## **II Направления деятельности и содержание работы физкультурного зала**

Основное направление деятельности физкультурного зала - обеспечение оптимального физического развития, а также укрепление и сохранение здоровья детей - осуществляется на двух уровнях:

- Актуальном /связан с решением злободневных проблем и задач, в частности, развитие физических качеств (гибкости, силы, скоростно-силовых, выносливости, координации); обучение двигательным навыкам (лазание, подлезание, различные виды бега и прыжков; владение мячом и т. д.); обеспечение детей необходимыми начальными знаниями по здоровому образу жизни
- Перспективном /связан с подготовкой детей к школе; создание условий для раскрытия индивидуальных способностей детей; прививать интерес детям к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Основными формами работы инструктора физкультуры являются занятия с детьми, консультации, лекции для педагогов и родителей, составление программ индивидуальной работы с ребенком.

Работа на каждом из уровней ведется по следующим направлениям:

### **Профилактическая работа**

- формирование у педагогов, детей, родителей общей культуры физического развития ребёнка /лекции, беседы/
- своевременное предупреждение нарушений осанки
- определение физической подготовленности детей к обучению в школе

### **Диагностическая работа**

- диагностика с целью определения физической подготовленности детей по основным физическим качествам (сила, гибкость, выносливость, ско-ростно-оилловые качества)
- выявление индивидуальных особенностей детей, их интересов, способностей и склонностей с целью обеспечения индивидуального подхода к каждому ребенку

#### Развивающая работа

- развитие физических качеств детей
- развитие двигательных навыков в основных видах движения
- обучение методам и приемам саморегуляции и преодоления эмоциональных стрессовых реакций
- коррекционная работа с детьми, имеющими нарушения осанки

#### Консультативная работа

- консультирование администрации, педагогов, родителей по проблемам профилактики нарушения осанки, закаливания
- проведение совместных консультаций для работников ДОО с целью повышения культуры физического воспитания и обеспечения преемственности в работе с детьми

### **III. Условия обеспечения эффективной деятельности физкультурного зала**

Физкультурный зал это место взаимодействия инструктора физкультуры с детьми разного дошкольного возраста. Главная цель этого взаимодействия - сохранение и укрепление здоровья ребёнка, его правильное физическое развитие.

#### Методическое обеспечение

- использование новых методик в области физической культуры
- использование индивидуального подхода в работе с детьми

#### Организационное обеспечение

Организационное обеспечение предполагает подготовку оборудования, в том числе - методических материалов, документации

#### Оборудование физкультурного зала:

Задачи работы физкультурного зала определяют следующую оснащенность его оборудованием.

## I. Спортивные снаряды

1. гимнастические лестницы
2. гимнастические скамейки
3. гимнастические маты
4. тренажёры для развития двигательных качеств
5. баскетбольные кольца
6. волейбольная сетка
7. Мягкие модули

## II. Спортивный инвентарь

1. мячи (малые, средние, большие)
2. обручи
3. скакалки
4. кегли
5. набивные мячи
6. дуги разной высоты
7. ребристая дорожка
8. дорожка со следами

## III. Методические материалы

Методическая литература по физической культуре для детей дошкольного возраста

## IV. Документация

1. График работы
2. Перспективный план работы
3. Расписание занятий
4. Материалы для работы с родителями